

# 3 recettes faciles pour démarrer à la maison

Par Delphine Carpet



LA MAISON DE  
L'ÉCOLOGIE



CES RECETTES SONT DESTINÉES AUX PERSONNES QUI ONT SUIVI UN ATELIER DONNÉ PAR LA MAISON DE L'ÉCOLOGIE. LES ANIMATEURS AINSI QUE LA MAISON DE L'ÉCOLOGIE DÉCLINENT TOUTE RESPONSABILITÉ CONCERNANT L'UTILISATION DES RECETTES PRÉSENTÉES.

# Lessive

a u s a v o n d e M a r s e i l l e

## Ingrédients

1 L D'EAU BOUILLANTE

30 GR DE SAVON DE MARSEILLE RAPÉ

Remplir le fond du récipient avec les copeaux de savon de Marseille. Verser l'eau bouillante, mélanger et c'est prêt !

## Remarques

TYPES DE TISSUS

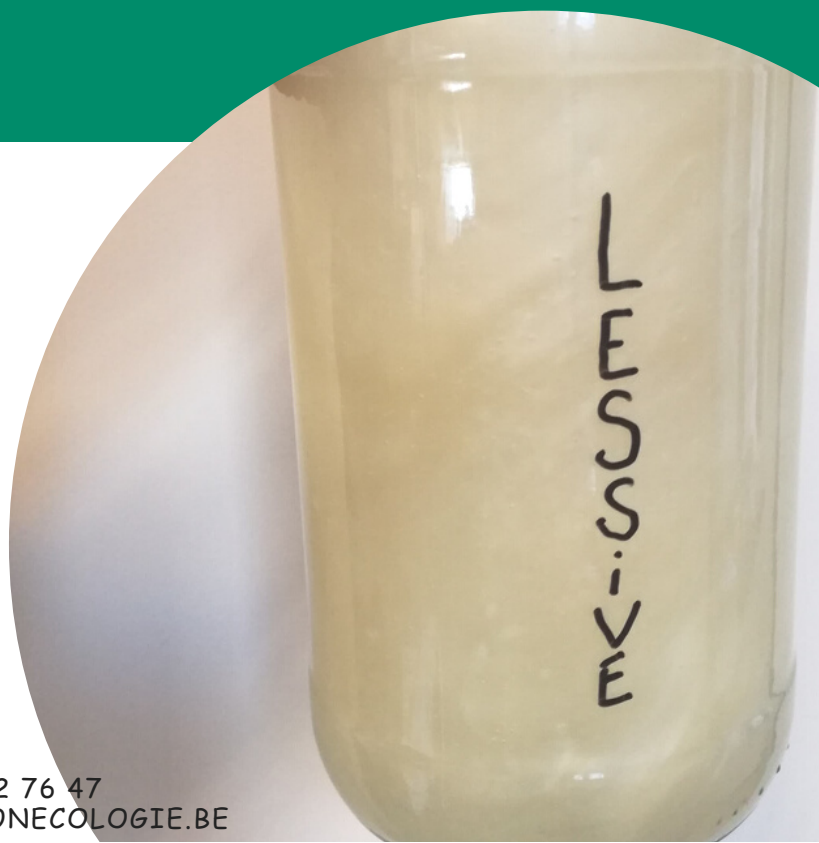
La lessive est compatible avec tous les types de tissus à l'exception des matières absorbantes telles que les couches ou les serviettes hygiéniques lavables

POUVOIR DÉGRAISSANT

Il est possible d'ajouter 2 cuillères à soupe de cristaux de soude à la recette pour la rendre plus dégraissante mais à utiliser uniquement avec le coton dans ce cas-là.

ADOUCISSANT

Verser un verre (25cl) de vinaigre ménager dans le compartiment prévu à cet effet.



# Multi-usages

aux agrumes

## Ingrédients

300 ML DE VINAIGRE  
1 PELURE D'AGRUME  
100 ML D'EAU

Peler l'agrumes le plus près possible de la peau  
Faire macérer la pelure dans le vinaigre pendant 2 semaines  
Filtrer  
Ajouter l'eau  
Mettre dans un flacon spray

## Remarques

TYPES DE SURFACES

Utiliser comme un nettoie tout pour quasi tout type de surfaces (plan de travail, évier, table, vitres, salle de bain, etc.). Assainit, est antibactérien, détartre etc.  
Être prudent sur les surfaces en pierres naturelles, les joints et les matières synthétiques que le vinaigre pourrait attaquer. Préférer dans ce cas, le savon noir dilué dans de l'eau



# Pierre d'argile

à r é c u r e r

## Ingrédients

45GR D'ARGILE BLANCHE SURFINE  
30GR DE BICARBONATE DE SOUDE  
30GR DE SAVON NOIR

Mélanger tous les ingrédients dans un bocal type confiture pour former une pâte homogène épaisse.

Selon le type de savon noir utilisé, en ajouter un peu. Lisser le haut de la pierre d'argile.

Laisser sécher le bocal ouvert pendant au moins 24h voire une semaine pour que la pierre durcisse.

## Remarques

### UTILISATION

Frotter la pierre avec un tissu ou une éponge puis appliquer sur la surface à nettoyer.

Laisser la pierre sécher avant de fermer le bocal pour éviter que la pierre ne moisisse. Bien refermer le bocal une fois la pierre séchée pour qu'elle ne devienne pas trop dure.

### TYPES DE SURFACES

Le côté dégraissant, légèrement abrasif, et absorbant de la pierre d'argile permet de l'utiliser sur presque tout type de surface. Idéal la cuisine et ses ustensiles, la salle de bain, l'inox, l'argenterie, le cuivre, le vitres du poêle etc.

